



VOL. 03

INFOLETTRE

HIVER 2026

La mission de l'Observatoire Psycavi est de recenser, développer et partager les connaissances scientifiques les plus pertinentes concernant la santé psychologique des populations exposées aux conflits armés et aux violences intergroupes.

ACTUALITÉS DE LA RECHERCHE

La première grande collecte de données de l'étude épidémiologique est maintenant terminée! Nous sommes très fiers d'annoncer que les dernières données ont été récoltées dans le Sud-Kivu cet automne et que la première phase de collecte a permis de rejoindre 4877 participantes et participants dans les trois territoires ciblés (Rwanda, Nord-Kivu et Sud-Kivu). Nous sommes extrêmement reconnaissants de tous les efforts déployés depuis 2023 pour arriver à mettre sur pieds notre projet de recherche phare. Nous remercions tout particulièrement Jean-Pierre, Blaise et Honnête pour leurs efforts et leur leadership dans l'organisation et la réalisation de la dernière portion de la collecte au Sud-Kivu dans des conditions difficiles. Des articles sont en cours d'écriture, notamment un article sur les données du Nord-Kivu par Yvonne Duagani et al., et un article brossant un portrait de la santé mentale au Rwanda 30 ans après le génocide des Tutsi de 1994. Ces deux articles sont la poursuite du travail de rédaction entamé lors des Journées scientifiques en Tanzanie en 2025.



(Photos : Psycavi - Nos coordonnateurs Jean-Pierre et Blaise, notre collaborateur et doctorant Honnête en compagnie des enquêteurs recrutés pour la collecte Sud-Kivu, Novembre 2025)

PUBLICATIONS RÉCENTES



Prof. Kossigan
Kokou-Kpolou

Deuil traumatique

En septembre 2025, un éditorial de prof. Kossigan Kokou-Kpolou et al. sur le deuil traumatique dans *European Journal of Trauma & Dissociation*, [Grief, trauma and pain: A conceptual framework and empirical investigation](#)

Mémoire de travail

[Measuring working memory in contexts of high adversity: Using the digit span in North Kivu](#), publié en septembre 2025 dans l' *African Journal of Psychological Assessment*, co-rédigé par prof. Isabelle Blanchette, Blaise Balume Bakulikira, Marie-Chantal Ingabire, Eric Kankunda Mocket et prof. Serge Caparos.

Trauma et soins

[Trauma-informed abortion care knowledge, attitudes, practices and experiences among nursing and midwifery faculty and students in Rwanda: A mixed-method study](#), co-rédigé par prof. Donatilla Mukamana.

Trauma et résilience

[Resilience frameworks, measurement tools, and transmission processes in the context of man-made collective trauma: a meta-synthesis and multilevel meta-analysis](#), une analyse publiée dans l'*European Journal of Psychotraumatology* co-rédigée par prof. Eugene Rutembesa.



Prof. Donatilla
Mukamana

N'HÉSITÉZ PAS À NOUS FAIRE PART DE VOS PROCHAINES PUBLICATIONS



NOUVELLES ET ACTIVITÉS

Une collaboration heureuse avec la Fondation Paul-Gérin-Lajoie



En 2025, nous avons approché la Fondation Paul-Gérin Lajoie afin de réaliser une étude conjointe portant sur l'impact de la scolarisation sur la santé des femmes, rejoignant ainsi l'un des axes prioritaires de Psycavi. La première phase de l'étude a réuni 317 participantes des environs de Walikale dans le Nord-Kivu. Le projet a nécessité l'implication de nombreuses personnes dont nous tenons à souligner le travail. Tout d'abord, nos coordonnateurs locaux Blaise Balume et Jean-Pierre Akilimali Kanane-Muzinge qui ont formé les enseignants aux méthodes de recherche et à la collecte de données avec l'appui à la chercheuse post-doctorale Mathilde Josserand. Ce projet n'aurait pas été possible sans l'expertise et la grande collaboration de l'équipe de la Fondation PGL en RDC (Élie Tusikilizane, Gédéon Bamuleke et Gédéon Bakerethi) et à Montréal (Roméo Essou, Marie-Ève Rhéaut et Déborah Sorne). Pour en savoir d'avantage sur le projet Femmes en action visitez : <https://fondationpgl.ca/projets/femmes-en-action/>

(Photos : Psycavi - Formation des enseignants Walikale, Octobre 2025)

Mobilisation des connaissances à Gisenyi

Une activité de mobilisation des connaissances a été organisée en décembre à Gisenyi dans le district du Rubavu à l'Ouest du Rwanda. Animée par la professeure Donatilla Mukamana, appuyée par le coordonnateur Jean-Bertrand Mwumvaneza, la rencontre a permis de rassembler des membres de l'équipe de recherche, des représentants gouvernementaux, des participants à l'étude épidémiologique et des membres d'organisations de la société civile. En plus de présenter les résultats de la première phase de l'étude Psycavi, la rencontre a permis aux participants d'aborder certains sujets prioritaires pour la communauté dont la santé physique et mentale des jeunes, l'exposition à la violence et la sensibilisation aux enjeux liés à la santé mentale.



(Photos : Psycavi - Prof. Mukamana, notre coordonnateur Jean-Bertrand et les participants à l'activité de mobilisation, Décembre 2025)



NOUVELLES ET ACTIVITÉS

Une mission enrichissante en Colombie

Une mission académique conjointe a été réalisée à l'Universidad Católica de Pereira (UCP) par la professeure Isabelle Blanchette et le doctorant Jonathan Ñañez Arcila. Cette mission, soutenue par le Ministère des Relations internationales et de la Francophonie du Québec, visait à renforcer la coopération scientifique et à soutenir le développement d'un projet de recherche mené par M. Arcila. Un cycle de conférences intitulé *Neurosciences cognitives, déterminants sociaux et conflit armé : coopération académique Canada-Colombie* a été tenu à l'UCP. Cet événement a réuni des chercheurs du Québec et de la Colombie autour de thématiques liées aux conséquences neurocognitives et émotionnelles de la violence armée, au trauma, au vieillissement, aux biomarqueurs et aux mécanismes de contrôle des impulsions. L'événement a contribué à la diffusion des connaissances, à la mise en réseau de chercheurs et à la visibilité internationale de l'expertise de l'Observatoire Psycavi et de ses chercheurs.



(Photo : Psycavi - Réunion avec le Conseil supérieur de l'Université catholique de Pereira le 20 août 2025 avec la directrice de Psycavi, Isabelle Blanchette et le doctorant Jonathan Ñañez Arcila.)

Un retour sur le terrain pour l'équipe de Goma

Nos coordonnateurs Jean-Pierre Akilimali Kanane-Muzinge et Blaise Balume sont retournés sur le terrain avec une équipe d'enquêteurs afin de documenter l'évolution des indicateurs de santé mentale à Goma et dans le Nyiragongo au Nord-Kivu. Avec la reprise des violences armées dans ce territoire en janvier 2025, il nous apparaissait important de suivre l'évolution de la santé psychologique de la population. L'équipe a recruté 300 participants qui avaient déjà participé à la première phase de l'étude épidémiologique en 2024. La collecte complétée en décembre nous permettra de mesurer plus finement le sentiment d'insécurité et l'intensité de l'exposition traumatique des populations.



(Photos : Psycavi - Nos coordonnateurs Jean-Pierre et Blaise sur le terrain et entretiens au Nyiragongo, Décembre 2025)

Journées scientifiques de l'Observatoire Psycavi 2026

Nous sommes heureux d'annoncer que les **Journées scientifiques Psycavi** seront de retour cette année du **17 au 20 août 2026 à Dar es Salaam en Tanzanie**. Ce rassemblement est l'occasion de dresser un bilan général des activités de l'Observatoire, d'échanger autour des résultats de recherche récents, de discuter des projets en cours et à venir, et de renforcer les liens au sein de notre équipe. N'hésitez pas à nous contacter pour nous proposer des présentations, des ateliers ou toutes autres idées pour enrichir ces journées importantes pour l'Observatoire et ses collaborateurs.



NOUVELLES ET ACTIVITÉS

JANVIER - AVRIL 2026

Vie de l'équipe de l'Observatoire Psycavi

Une nouvelle coordonnatrice générale

Arrivée en novembre dernier, Véronique a repris la coordination générale de l'Observatoire. Ses expériences de travail variées dans la fonction publique, les médias et la recherche seront mises à profit dans le développement des activités de Psycavi. Titulaire d'un doctorat en études internationales et formée en études qualitatives, elle sera également un atout dans l'appui aux chercheurs et dans le développement de nouveaux axes de recherche. Nous remercions chaleureusement Marie-Chantal Ingabire pour tout le travail accompli ces dernières années à l'Observatoire!



Un nouveau coordonnateur à Kigali

Jean-Bertrand Mwumvaneza a officiellement été engagé comme coordonnateur de notre antenne de Kigali. En plus de ses tâches de coordination administrative et logistique, il jouera un rôle clé dans la mise sur pieds d'activités de recherche, de mobilisation des connaissances, dans le développement de nouveaux partenariats, ainsi que dans les efforts de concertation des acteurs régionaux engagés dans l'amélioration de la santé psychologique de la population rwandaise.



Bienvenue aux nouveaux membres et chercheurs associés !

Nous tenons à souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres de l'Observatoire! Merci de votre intérêt et votre motivation à participer à la mission de Psycavi. Nous invitons l'ensemble de nos membres à parler de nos travaux aux chercheuses et aux chercheurs qui s'intéressent aux enjeux liés aux conflits armés et à la santé psychologique des populations.

- Charles Bidime Epopa
- Joseph Gislain Ndjocki
- Jonathan Banga Banyanga
- Jeanne Marie Ntete
- Anna Blumenthal
- Jemao Bakulikira
- Christian Rwanze
- Natacha Sonia Avoulou
- Jean Donatus Bahati Shabnyere
- Lampard Mukanga Omari
- Stefan Jansen

Les fiches psychoéducatives ont été ajoutées sur le site web Psycavi.

À lire et partager :

<https://www.psycavi.com/soutenir/fiches-psychoeducatives>

VIGIE SCIENTIFIQUE



Herbert E. Ainamani, Godfrey Rukundo, Nolbert Gumisiriza, Christopher Tumwine & Jonathan Hall (2024) Traumatized youth harbour feelings of revenge: investigating the association between PTSD symptomatology, vengeance, and willingness to forgive among the Congolese adolescent refugees in Uganda, *European Journal of Psychotraumatology*, 15:1, 2406169, DOI: 10.1080/20008066.2024.2406169

Cette étude menée auprès de 269 adolescents congolais qui vivaient au camp de Nakivale en Ouganda au début de l'année 2024 démontre que la gravité des symptômes de troubles de stress post-traumatique (TPST) est négativement corrélée à une volonté de pardonner et positivement corrélée à des sentiments de vengeance. S'appuyant sur d'autres études qui ont démontré que la volonté de pardonner a des impacts positifs considérables sur la santé physique et psychologique, le professeur Herbert Ainamani et son équipe de la Kabale University School of Medicine plaident pour des interventions adaptées dans les communautés exposées aux conflits armés, notamment chez les jeunes réfugiés, afin de réduire les sentiments de vengeance.