

Alex



Identité et début des guerres:

Je m'appelle Alex, le génocide a commencé en 1990 quand j'avais 23 ans. Durant le génocide, j'ai fait face à un grand problème, parce qu'ils m'ont beaucoup pourchassé, à tel point que, heureusement, j'ai trouvé une bonne personne qui m'a caché, mais là c'était au milieu du génocide.

Conséquences des guerres:

J'ai vu les gens qui avaient été coupés à coup de machette. Et à la fin du génocide, j'étais traumatisé sans le savoir, parce que je ne faisais attention à rien. Je ne prenais pas soin de moi. Je vivais, je m'en suis rendu compte après, peut-être en 2002. Ce fut quand je réalisai dans quel espace mental je me trouvais. Ce n'était pas une bonne place. Quand les juridictions de Gacaca ont été introduits, on a pu s'exprimer. On a parlé et celui qui a été convaincu, a été puni et emprisonné. Quand les tribunaux de Gacaca étaient conclus, ce fut quand j'ai retrouvé mon état normal. Les jours ont passé, les choses ont repris leur cours normal. Je dirais que j'ai recouvert ma santé mentale.

La santé mentale et la réconciliation:

Au début, je ne comprenais pas le processus d'unité et réconciliation. Je ne le comprenais pas bien. Je me disais unité et réconciliation, si quelqu'un a tué les miens ou a tué les gens là-bas, c'est moi qui dois leur demander pardon? Mais au fond de moi, je me disais, dans les 2 à 3 ans suivant le processus d'unité et réconciliation, j'ai vu qu'il était nécessaire de pardonner une personne qui demande pardon. Ce fut à ce moment-là que je sentis la vie revenir en moi et vivre comme tout le monde. C'est là que j'ai réalisé que le processus d'unité et réconciliation était important. Et quand j'observe autour de moi, j'observe l'impact d'unité et réconciliation et je dirais que le nombre des gens traumatisés a diminué. Le nombre a diminué. Ce n'est pas comme dans le passé. Tu te rends compte que la vie dans laquelle nous évoluons, les cas de traumatismes diminuent et finissent. On se rend compte que l'unité et réconciliation ainsi que Gacaca ont eu leur impact. Ils ont eu un impact sur les gens. Ce serait comme dire à un enfant, ton petit frère a mal agi contre moi, et puis tu le punis sous mes yeux. Tu les punis et cela aide la personne offensée. Cela m'aiderait car il aurait mal agi contre moi. Quand je te vois le punir, cela a un bon effet sur moi. Je peux comparer l'unité et la réconciliation et Gacaca, ils étaient importants.