

Nice

**Identité:**

Je réponds au nom de Nice.

Adresse:

Actuellement j'habite à Goma depuis trois ans. Auparavant j'habitais à Masisi.

Début des guerres:

Les guerres ont commencé quand j'avais 8 ans.

Conséquences des guerres:

Ces guerres m'ont amené beaucoup de souffrance à moi et à ma famille parce que nous avons fui et nous vivions dans la forêt. Mes familiers étaient en difficulté, nous nous étions séparés, chacun avait pris une destination inconnue et certains enfants étaient séparés de leurs parents. Nos frères ont été tués, nos maisons ont été incendiées et nos parents n'allaient plus au champ pour chercher à manger. Les études ont été arrêtées, mes frères n'ont plus étudié et moi-même. Tout s'était arrêté.

Ces guerres armées m'ont causé des ennuis comme des sursauts répétés, je n'arrêtais pas de penser à la guerre. Je mettais trop de temps à penser à mes frères qui ont été tués, à nos biens qui ont été pillés et à nos maisons incendiées et nous souvenir comment nous n'avons plus continué les études. Toutes ces choses ont eu un impact sur la vie. Quand nous étudions actuellement, nous ne captions pas bien la matière parce qu'on se souvient de ces choses et elles sont très présentes dans la tête.

Ces guerres m'ont plongée dans une souffrance et la peur parce que quand je m'en souviens, je fais des sursauts, j'en rêve, j'ai constamment des souvenirs des événements que j'avais vécus, surtout quand je suis seule. Quand j'arrive quelque part, je rencontre brusquement une personne sans avoir été informée au préalable de sa présence, je sursaute et cela me fait peur comme quand les bandits nous rencontraient dans la forêt où nous avons fui. Il suffit aussi de voir de loin un morceau d'arbre ou quelque chose qui bouge en pensant que c'est quelqu'un qui vient attaquer pour éprouver de la peur. Quand nous étions rentrés à la maison, il suffisait que quelque chose tombe comme la marmite par exemple ou que le rat bouge la planche de la maison pour que j'éprouve beaucoup de peur et avoir tendance à fuir. En voyant quelque chose je pensais que c'est une personne qui vient nous agresser, surtout s'il n'y pas quelqu'un qui me dit que c'est une chose qui est tombé et cela faisait que je puisse encore prendre fuite vers la forêt et y passer la nuit.

Il y a des moments, en classe, pendant que l'enseignant donne cours, je ne parvenais plus en tout cas à me concentrer à quelque chose, surtout lorsque je me souviens des épisodes vécus. Quand je suis à la maison, je veux étudier ou réviser mes notes, ces choses reviennent dans ma tête. Je n'arrive pas à étudier et elles ont beaucoup d'impact dans mon corps et mon mental à cause des sursauts réguliers et elles provoquent de l'insomnie toute la nuit et le lendemain elles causent une distraction en classe.